

健康フェア

For Your Healthy Life

入場
無料

日時

2025年 6月8日 日 10:00-13:00

場所

室蘭市生涯学習センターきらん 2階 | 室蘭市中島町2丁目22-1

参加者の皆様に /
お土産プレゼント!



皆様のご参加
お待ちしております!

試食・試飲コーナー

- 焙煎ごぼう茶
- マービージャムパンケーキ
- アレルギーあんしんボーロ



漢方入浴剤づくり体験

- 手作り漢方入浴剤づくり

※漢方薬の葉を数種類混ぜて作ります



健康測定

- 肌年齢測定
- 血管年齢測定
- 骨健康度測定
- 野菜摂取度測定 (ベジミル)



こども縁日

- 魚釣り
- 輪投げ

※内容は変更になる場合があります



株式会社 なの花北海道
MEDICAL SYSTEM NETWORK GROUP

なの花薬局

各種体験会・健康測定等、すべて **無料** でご参加いただけます！

試食・試飲コーナー

●焙煎ごぼう茶

水溶性食物繊維が、腸内環境を整え、お通じ(便量)の改善につながります。

●マービージャムパンケーキ

マービーは、でんぶん生まれの還元麦芽糖。砂糖に比べてエネルギーは約半分と低カロリー！

●アレルギーあんしんボーロ

アレルギーをお持ちのお子さま、または心配な方でも安心して召し上がっていただけます。

管理栄養士もいるので、調理方法や食事内容についてもご相談いただけます。



漢方入浴剤づくり体験

●手作り漢方入浴剤づくり

漢方薬の原料として用いられる生薬を使っての入浴剤づくりが体験できます。

作り方は、細かい漢方薬の葉を数種類混ぜてティーバッグに詰めて作ります。



植物由来の生薬を使用しますので、アレルギーをお持ちの方はご相談ください。

健康測定



肌年齢測定



血管年齢測定



骨健康度測定



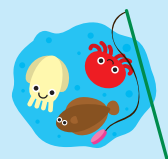
野菜摂取量測定
(ベジミル)



※時間になり次第終了致しますので
予めご了承ください

子供縁日

●魚釣り



●輪投げ



イベント内容は都合により
変更になる場合があります
ので予めご了承ください。



会場アクセス

室蘭市生涯学習センターきらん 2階

住所／室蘭市中島町2丁目 22-1 **駐車場有**

《JRをご利用の場合》

JR 東室蘭駅西口より徒歩9分(700m)

《バスをご利用の場合》

最寄りのバス停：中島町1丁目、仲通、太平橋、中島町2丁目、
中島町3丁目など

お問い合わせ

なの花薬局 母恋店

室蘭市新富町1丁目3番12号

☎0143-22-1193

営業時間 月・火・水・木・金(8:30~18:00)
土(8:30~9:30)
日・祝日 休業日