

# 健康フェア

For Your Healthy Life

入場  
無料

2024年

日時

10月10日(木)・11日(金) 13:00-16:00

場所

なの花薬局横浜岡野店

住所：横浜市西区岡野1-14 横浜メディカルセンタービル1F



ご来局された方に先着で/  
お土産をプレゼント!

## お薬相談

- 薬剤師による  
お薬相談



## 健康・栄養相談

- 栄養士による  
健康・栄養相談



## 健康チェック

- 骨健康度チェック  
(骨ウエーブ)
- 脳活動測定器  
(NeUp)



各種健康チェック・相談等、すべて **無料** でご参加いただけます!

## お薬相談

開催時間  
13:00～16:00

### ● 薬剤師による お薬相談



[ 薬の飲み合わせ、使い方 ]  
病院のお薬や市販のお薬で  
困りことがあればご相談ください。  
当日お薬手帳をご持参ください。

## 健康・栄養相談

開催時間  
13:00～16:00

### ● 栄養士による 健康・栄養相談



[ お食事で気を付けること ]  
食事バランスが気になる、健康的  
にやせたい、こどもの食事について  
知りたいなど食生活に関する日々  
の疑問にお答えいたします。

## 健康チェック

開催時間  
13:00～16:00

### ● 骨健康度測定器 (骨ウエーブ)



超音波の性質を用いた骨密度の判定で、  
手首の骨を用いて測定します。  
骨健康度をA～Eまでの5段階で評価します。

### ● 脳活動測定器 (NeUp)



最新の脳センサーで前頭前野の脳活動  
をチェック! 脳の活動レベルA～Eと  
「頭の回転速度」「注意力」「記憶力」をスコアを表示。

時間になり次第終了致しますので予めご了承ください



### 会場アクセス

## なの花薬局横浜岡野店

住所/横浜市西区岡野 1-14  
横浜メディカルセンタービル 1F

### アクセス

各6線「横浜駅西口」より徒歩8分  
(JR・相鉄・京急・東急・地下鉄・横浜高速)

※駐車場あり

お問い合わせ

## なの花薬局 横浜岡野店

横浜市西区岡野1-14横浜メディカルセンタービル1F  
Tel. 045-548-5990 Fax. 045-548-5991

【営業時間】月・火・水・金(9:00～19:00) 【休業日】祝日  
木(9:00～18:30)  
土(9:00～18:00)  
日(9:00～17:30)