

参加無料

皆さまお誘いのうえ  
お気軽にお越し  
ください。

第3回

なの花薬局

健康フェアの

ご案内

日時

11/17 日

10:00~  
15:00

場所

あんどう内科クリニック

岐阜県岐阜市東駒爪町5 TEL058-262-2974 FAX058-262-8555

診療時間/月水 8:30~19:00  
火金 8:30~20:00  
木土 8:30~12:00  
定休日/日・祝

なの花薬局 駒爪店

岐阜県岐阜市西駒爪町19 TEL058-263-1611 FAX058-263-1612

営業時間/月水 8:30~19:00  
火金 8:30~20:00  
木 8:30~16:30  
土 8:30~12:00  
定休日/日・祝

◆ 安藤先生 講演 13:00~

- 『“自律神経”と“睡眠”の話』  
あんどう内科クリニック 院長 安藤先生に、  
お話しいただきます。  
詳しくはチラシ裏面をご覧ください。

◆ 薬剤師 相談コーナー

- お薬やお体の事で、お困りなこと、  
疑問に思っていることはありませんか？  
薬剤師がご相談に乗らせていただきます。  
お受けいただいた健康チェックの結果もご説明いたします。

◆ 無料 健康チェック コーナー

- 野菜摂取量測定  
手軽で簡単に約30秒で、あなたの野菜摂取量が分かります。
- 骨強度測定  
手首に超音波を流し、骨の強度を測定します。
- 脳年齢測定  
タッチパネル式のクイズに回答することで、脳年齢を測定します。
- 肌年齢測定  
ほほに装置をあて、微弱な電流を流すことで、肌年齢を測定します。  
(検査に痛み等はありません)
- 血管年齢測定  
手軽で簡単に、約60秒で血管年齢が測定ができます。
- ストレス度測定  
約1分で簡単ストレス測定 心と身体のバランスチェックに！
- 血中酸素濃度測定  
指先で、血液中に含まれる酸素濃度を測定します。  
(採血は不要な検査です)



脳年齢測定



肌年齢測定



野菜摂取量測定



血中酸素濃度測定

◆ 栄養士 相談コーナー

- お食事でお困りな事はありませんか？  
毎日のお食事から健康を見直してみませんか？  
個別の栄養アドバイスをいたします。  
「減塩だし」「カルシウムウエハース」の試食をご用意して  
お待ちしております。



なの花薬局  
キャラクター

Na-No

※なの※

LINEスタンプ  
発売中

◆ 安藤先生 講演 13:00～

聴いた“今”から役に立つ！

# “自律神経”と“睡眠”の話

— 毎日の生活をちょっと良くする“+α”教えます —

異常気象、長引く不況、アフターコロナ、SNS等の情報氾濫・・・我々は、かつて経験したことのないストレスに曝されています。実際、多くの方々がストレスを原因に、当院を受診していただいています。そして、その時に必ず出てくる言葉が『**自律神経**』です。頭痛、めまい、耳鳴り、動悸、汗が止まらない、イライラする・・・そして**眠れない**。色々な症状が一度に押し寄せてきて辛いのに、なかなか周りの人にも理解してもらえない。**自律神経の乱れはそのまま“ストレス”に繋がり、さらに自律神経が乱れるという“負の連鎖”にはまってしまう**。

そういったストレス社会を上手に渡るために、今回は**“自律神経”**と**“睡眠”**についてお話しします。自律神経失調症や睡眠障害で悩まれている方はもちろん、**普段の生活をさらに健康的に過ごしたい方にも役立つ情報をお伝えします**。是非ご参加ください。



**あんどう**  
内科クリニック  
院長 安藤 大樹

11:00～ 知らなきゃ損する！

## お薬との上手な 付き合い方

お薬を服用中の方がたくさんいらっしゃると思いますが、お薬は毎回ちゃんと飲んでいますでしょうか？  
患者さまから多く問い合わせをいただく内容を、**なの花薬局 駒爪店 田口薬局長**が**わかりやすく解説**いたします！

服用中のお薬がある方は、  
お薬手帳やお薬の説明書を  
ご持参ください。

各種健康チェック・相談等、すべて**無料**です！  
簡単なアンケートにご協力いただいた方には、  
粗品プレゼント！（数に限りがあります）

クリニックと薬局は 徒歩30秒の距離です  
どちらの駐車場でもご利用いただけます

**あんどう**  
内科クリニック



**なの花薬局**